

THÔNG TIN THỜI SỰ**TÌNH HÌNH KINH TẾ - XÃ HỘI PHÚ THỌ THÁNG 02 NĂM 2022**

Tình hình kinh tế - xã hội tháng 2 năm 2022 trên địa bàn tỉnh diễn ra trong bối cảnh kinh tế thế giới và trong nước đang phục hồi; tuy nhiên, dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh có diễn biến khá phức tạp; giá cả hàng hóa, nguyên nhiên vật liệu tăng cao đã ảnh hưởng không nhỏ đến hoạt động sản xuất kinh doanh và đời sống của Nhân dân trên địa bàn. Với sự chỉ đạo, điều hành quyết liệt của Tỉnh ủy, UBND tỉnh, cùng với sự triển khai thực hiện đồng bộ Nghị quyết số 11/NQ-CP ngày 30/1/2022 của Chính phủ về Chương trình phục hồi và phát triển kinh tế - xã hội và Nghị quyết số 43/2022/QH15 của Quốc hội về chính sách tài khóa, tiền tệ hỗ trợ Chương trình phục hồi và phát triển kinh tế - xã hội; kinh tế trên địa bàn tỉnh cơ bản phát triển ổn định, đời sống của đại bộ phận Nhân dân vẫn được đảm bảo.

1. Sản xuất nông, lâm nghiệp và thủy sản

Sản xuất nông, lâm nghiệp và thủy sản trong tháng diễn ra trong điều kiện thời tiết rét đậm, rét hại kéo dài, tuy nhiên sản xuất vụ đông xuân vẫn cơ bản bám sát khung lịch thời vụ, đảm bảo tiến độ; Diện tích lúa gieo cấy dự kiến đến hết tháng 2/2022 sẽ cơ bản hoàn thành, đến nay ước đạt 34.393 ha, tăng 5,8% (+1.873 ha) so với cùng kỳ năm trước; diện tích ngô xuân gieo trồng ước đạt 3.741,4 ha; diện tích khoai lang gieo trồng ước đạt 143,8 ha; diện tích lạc gieo trồng ước đạt 1.613,5 ha; diện tích rau xanh các loại ước đạt 2.976,2 ha;...; Hoạt động chăn nuôi duy trì ổn định, không xuất hiện dịch bệnh nguy hiểm trên đàn gia súc, gia cầm. Dự ước, tổng đàn trâu trên địa bàn tỉnh đạt 56,0 nghìn con; tổng đàn bò 105,1 nghìn con giảm 0,4%; tổng đàn lợn ước đạt 685,1 nghìn con; tổng đàn gia cầm ước đạt 16.045,5 nghìn con.

Trong tháng, các đơn vị sản xuất lâm nghiệp chủ yếu tập trung khai thác rừng đã đến tuổi thu hoạch, trồng rừng theo kế hoạch. Diện tích rừng trồng mới toàn tỉnh ước đạt 1.342,9 ha, tăng gấp gần 3 lần so với cùng kỳ năm trước; sản lượng gỗ khai thác trong tháng ước đạt 48,6 nghìn m³; sản lượng củi khai thác trong tháng ước đạt 5,6 nghìn ste. Trong kỳ, trên địa bàn tỉnh không có vụ cháy rừng nào xảy ra; Hoạt động nuôi trồng thủy sản duy trì ổn định, diện tích mặt nước nuôi trồng thủy sản ước đạt 8,0 nghìn ha; sản lượng thủy sản tính từ đầu năm ước đạt 7,0 nghìn tấn, tăng 2,3% so với cùng kỳ năm trước.

2. Sản xuất công nghiệp (IIP)

Thời gian nghỉ Tết Nguyên đán kéo dài cùng với diễn biến ngày càng phức tạp của dịch bệnh với số ca nhiễm ở mức cao đã ảnh hưởng lớn đến kết quả sản xuất công nghiệp, Chỉ số sản xuất công nghiệp tháng 02 năm 2022 giảm mạnh so với tháng trước, trong đó ngành công nghiệp khai khoáng giảm 38,28%; ngành công nghiệp chế biến, chế tạo giảm 22,79%; ngành sản xuất và phân phối điện, khí đốt, nước nóng, hơi nước và điều hòa không khí giảm 10,14%; ngành cung cấp nước, hoạt động quản lý và xử lý rác thải, nước thải giảm 17,18%. So với tháng cùng kỳ năm trước, IIP tháng 02/2022 tăng 8,65%, tăng chủ yếu từ nhóm ngành công nghiệp chế biến, chế tạo (tăng 9,30%).

3. Vốn đầu tư thực hiện thuộc nguồn vốn nhà nước do địa phương quản lý

Tổng giá trị vốn đầu tư thực hiện thuộc nguồn vốn nhà nước do địa phương quản lý trong tháng ước đạt 311,0 tỷ đồng, tăng 12,3% so với tháng cùng kỳ năm trước. Trong đó: nguồn vốn ngân sách nhà nước cấp tỉnh ước đạt 200,9 tỷ đồng, tăng 6,6%; vốn ngân sách nhà nước cấp huyện ước đạt 82,9 tỷ đồng, tăng 23,1%; vốn ngân sách nhà nước cấp xã ước đạt 27,2 tỷ đồng, tăng 29,5%;...

4. Thương mại, dịch vụ, giá cả

a) Bán lẻ hàng hoá và doanh thu dịch vụ tiêu dùng

Tổng mức bán lẻ hàng hoá và doanh thu dịch vụ tiêu dùng tháng 2/2022 ước đạt 3.198,3 tỷ đồng, tăng 5,3% so với cùng kỳ. Trong đó, doanh thu bán lẻ ước đạt 2.764,8 tỷ đồng, chiếm 86,4% tổng mức, tăng 5,4%; doanh thu dịch vụ lưu trú, ăn uống ước đạt 184,8 tỷ đồng, chiếm 5,8% tổng mức, tăng 2,8%; doanh thu dịch vụ và du lịch ước đạt 248,7 tỷ đồng, chiếm 7,8% tổng mức, tăng 6,4% so với cùng kỳ;...

b) Xuất, nhập khẩu

Tổng giá trị xuất khẩu hàng hóa tháng 2/2022 ước đạt 674,7 triệu USD, giảm 15,0% so với tháng trước; tổng giá trị nhập khẩu hàng hóa ước đạt 755,8 triệu USD, giảm 15,0%.

c) Chỉ số giá tiêu dùng (CPI)

Trước sự ảnh hưởng của đà phục hồi kinh tế, dịch bệnh COVID-19 diễn biến phức tạp và nhất là ảnh hưởng từ giá xăng, dầu tăng liên tục đã làm cho CPI tháng 02/2022 tăng 0,57% so với tháng trước, tăng 0,76% so với tháng 12 năm trước (sau 2 tháng), tăng 0,83% so với tháng cùng kỳ (sau 12 tháng).

d) Vận tải hàng hoá và hành khách

Tổng doanh thu vận tải tháng 2/2022 ước đạt 446,7 tỷ đồng, tăng 12,9% so với cùng kỳ. Trong đó, doanh thu vận tải hàng hóa ước đạt 341,4 tỷ đồng, tăng 13,1%; doanh thu vận tải hành khách ước đạt 60,6 tỷ đồng, tăng 15,1%; doanh thu kho bãi, dịch vụ hỗ trợ vận tải ước đạt 44,7 tỷ đồng, tăng 8,6%;...; Sản lượng hàng hóa vận chuyển ước đạt 3,6 triệu tấn, tăng 11,2% so với cùng kỳ; sản lượng hàng hóa luân chuyển ước đạt 396,9 triệu tấn.km, tăng 11,8%. Sản lượng hành khách vận chuyển ước đạt 1,3 triệu hành khách, tăng 13,4% so với cùng kỳ; sản lượng hành khách luân chuyển ước đạt 79,4 triệu hành khách.km, tăng 14,9%.

5. Một số vấn đề xã hội

a) Đảm bảo an sinh xã hội

Tính đến 04/02/2022 các ngành, các cấp trong tỉnh đã tổ chức hỗ trợ, tặng 110.785 suất quà với tổng trị giá 41.237 triệu đồng. Theo kết quả khảo sát trên 4.000 doanh nghiệp của ngành Lao động Thương binh và Xã hội tỉnh, doanh nghiệp có mức thưởng Tết cao nhất đạt 117,5 triệu đồng/người.

b) Hoạt động giáo dục và đào tạo

Trong kỳ, việc dạy và học trên địa bàn tỉnh tiếp tục bị ảnh hưởng do diễn biến phức tạp của dịch bệnh COVID-19; nhiều cơ sở giáo dục đã phải dừng dạy học trực tiếp, chuyển sang hình thức dạy học trực tuyến.

c) Hoạt động văn hóa, thể thao

Trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid-19, UBND tỉnh đã chỉ đạo các UBND huyện, thành, thị dừng tổ chức các hoạt động văn hóa thể thao, các lễ hội, hoạt động bắn pháo hoa, các sự kiện có tập trung đông người. Đối với các Lễ hội có nghi thức dâng hương gắn với di tích: thực hiện giảm quy mô phần lễ, chỉ cử đại diện chính quyền địa phương, Ban Quản lý di tích và đại diện cộng đồng tổ chức nghi thức dâng hương; không tổ chức các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, trò chơi dân gian;... quá trình tổ chức phải đảm bảo các điều kiện về phòng chống dịch bệnh theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

Năm 2022, tỉnh Phú Thọ phân đầu trồng trên 1,9 triệu cây xanh phân tán trong các công trình công cộng, ven các tuyến đường giao thông, trong các cơ quan, đơn vị.

d) Công tác y tế

Toàn tỉnh Phú Thọ đã có 996.854 (98,6%) người ≥ 18 tuổi đã được tiêm đủ 02 mũi vắc xin COVID-19; 477.993 (47,3%) người ≥ 18 tuổi đã được tiêm mũi bổ sung/nhắc lại vắc xin COVID-19; 123.397 (96,7%) trẻ từ 12-17 tuổi được tiêm đủ hai mũi vắc xin. ■

Phạm Na

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN QUYẾT ĐỊNH SỐ 1813/QĐ-TTg CỦA THỦ TƯỚNG CHÍNH PHỦ PHÊ DUYỆT ĐỀ ÁN PHÁT TRIỂN THANH TOÁN KHÔNG DÙNG TIỀN MẶT TẠI VIỆT NAM GIAI ĐOẠN 2021 - 2025 TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH PHÚ THỌ

Ngày 22/2/2022, UBND tỉnh ban hành Kế hoạch số 524/KH-UBND về việc thực hiện Quyết định số 1813/QĐ-TTg ngày 28/10/2021 của Thủ tướng Chính Phủ về việc phê duyệt Đề án Phát triển thanh toán không dùng tiền mặt tại Việt Nam giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn tỉnh.

Kế hoạch đề ra các mục tiêu cụ thể (đến cuối năm 2025), gồm:

- Thanh toán không dùng tiền mặt trong thương mại điện tử đạt 50%.

- Từ 80% người dân từ 15 tuổi trở lên có tài khoản giao dịch tại ngân hàng hoặc các tổ chức được phép khác.

- Tăng khả năng tiếp cận các dịch vụ thanh toán của người dân; tăng số lượng điểm chấp nhận thanh toán không dùng tiền mặt lên trên 3.000 điểm.

- Mục tiêu tăng trưởng sử dụng phương tiện, dịch vụ thanh toán không dùng tiền mặt: Tốc độ tăng trưởng bình quân về số lượng và giá trị giao dịch thanh toán không dùng tiền mặt đạt 20 - 25%/năm; tốc độ tăng trưởng bình quân về số lượng giao dịch qua kênh điện thoại di động đạt 50 - 80%/năm và giá trị giao dịch đạt 80 - 100%/năm; tốc độ tăng trưởng bình quân số lượng và giá trị giao dịch qua kênh Internet đạt 35 - 40%/năm; tỷ lệ cá nhân, tổ chức sử dụng phương tiện thanh toán không dùng tiền mặt qua các kênh thanh toán điện tử đạt 40%.

- Mục tiêu thanh toán không dùng tiền mặt đối với dịch vụ công: Từ 90 - 100% cơ sở giáo dục trên địa bàn đô thị chấp nhận thanh toán học phí bằng phương thức thanh toán không dùng tiền mặt; từ 90 - 100% các trường đại học, cao đẳng trên địa bàn đô

thị triển khai thanh toán học phí trực tuyến trên Cổng Dịch vụ công Quốc gia; 60% các cơ sở khám, chữa bệnh trên địa bàn đô thị chấp nhận thanh toán dịch vụ y tế bằng phương thức thanh toán không dùng tiền mặt; 60% số người hưởng lương hưu, trợ cấp bảo hiểm xã hội, trợ cấp thất nghiệp trên địa bàn đô thị được chi trả thông qua các phương thức thanh toán không dùng tiền mặt.■

BBT

CHỦ ĐỘNG QUẢN LÝ RỦI RO PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI

Ngày 7/3/2022, UBND tỉnh ban hành văn bản số 704/UBND-KGVX về việc triển khai các biện pháp chủ động, quản lý rủi ro phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới.

Dự báo trong thời gian tới, dịch vẫn diễn biến phức tạp; số ca mắc mới tiếp tục gia tăng và có thể đạt đỉnh dịch ở mức từ 90.000 - 100.000 F0 phải điều trị trong cùng một thời điểm. Để chủ động quản lý rủi ro, tăng cường các biện pháp đáp ứng với số ca mắc tăng nhanh trên địa bàn, Chủ tịch UBND tỉnh yêu cầu UBND các huyện, thành, thị chỉ đạo UBND các xã, phường, thị trấn trên địa bàn tiếp tục rà soát, phê duyệt danh sách những người thuộc nhóm nguy cơ cao với COVID-19 (nguy cơ chuyển nặng và tử vong). Xây dựng kế hoạch, phương án cụ thể để quản lý, chăm sóc và tổ chức tiêm vét, tiêm mũi 3 cho tất cả những đối tượng chưa tiêm, trừ các trường hợp chỉ định không tiêm theo quy định. Chỉ đạo và giao nhiệm vụ cụ thể cho Trung tâm Chỉ huy Phòng chống dịch và các tổ chức chính trị - xã hội, đoàn thể của địa phương thực hiện toàn bộ những phần việc liên quan đến công tác quản lý F0, F1 không thuộc về chuyên môn y tế như treo biển thông báo, giao quyết định cách ly/kết thúc cách ly,...; sẵn sàng hỗ trợ những phần việc đơn giản về y tế khi tình huống có nhiều F0 trên địa bàn.

Kiện toàn các Tổ COVID-19 cộng đồng, Tổ chăm sóc người mắc COVID-19 ở khu dân cư; lựa chọn và bổ sung những người đủ sức khỏe, những người đang tham gia sinh hoạt tại các chi, tổ, hội ở cơ sở và đã được tiêm phòng đầy đủ.

Mỗi xã phân công tối thiểu 02 số điện thoại đường dây nóng của Trung tâm chỉ huy cấp xã, thường trực 24/7 để tiếp nhận, tư vấn, hỗ trợ giải quyết các thắc mắc của người dân, của F0 về các vấn đề không liên quan đến sức khỏe (thủ tục, chế độ, chính sách,...) và 02 số điện thoại đường dây nóng của cán bộ y tế, thường trực 24/7 để tiếp nhận, tư vấn, theo dõi, hỗ trợ F0 về các vấn đề sức khỏe trong quá trình điều trị COVID-19 tại nhà.

Chủ tịch UBND tỉnh yêu cầu Sở Y tế chủ trì, phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông và các đơn vị liên quan khẩn trương xây dựng, hoàn thiện hệ thống ứng dụng quản lý F0, F1 điều trị, cách ly tại nhà, nơi cư trú thông qua trang web <https://f0.phutho.vn>. Phối hợp với UBND các huyện, thành, thị, Bảo hiểm xã hội tỉnh điều chỉnh, rút gọn các quy trình để người dân thuận lợi trong việc khai báo y tế; đồng thời, chủ động khai thác cơ sở dữ liệu quản lý để thực hiện các thủ tục công bố ca bệnh, kết thúc điều trị, cấp Giấy xác nhận nghỉ ốm hưởng chế độ BHXH,... góp phần nâng cao hiệu quả trong công tác quản lý, giảm thủ tục hành chính, giảm quá tải cho hệ thống y tế cơ sở.

Hướng dẫn các huyện, thành, thị sẵn sàng phương án bố trí tổ lấy mẫu xét nghiệm lưu động tại các điểm trường học (khi tạm dừng dạy, học trực tiếp) hoặc tại nhà văn hóa, khu dân cư để giảm lượng người đến Trạm Y tế cùng một thời điểm, giảm thời gian chờ đợi của người dân. Chỉ đạo các cơ sở y tế bổ sung nhân lực tổng đài chăm sóc khách hàng tại các bệnh viện và các Trung tâm Y tế hai chức năng; thường trực 24/7, sẵn sàng tiếp nhận các cuộc gọi của người dân, của F0 để tư vấn các vấn đề liên quan điều trị, chăm sóc F0. Huy động lực lượng y tế tư nhân tham gia hỗ trợ công tác phòng, chống dịch tại cơ sở; gắn liền hoạt động các phòng khám/nhà thuốc/quầy thuốc với công tác xét nghiệm,

theo dõi, quản lý, chăm sóc F0 tại các khu dân cư. Đẩy nhanh tiến độ và đảm bảo an toàn chiến dịch tiêm vắc xin COVID-19. Hoàn thành mục tiêu tiêm chủng mũi 3 vắc xin cho người trên 18 tuổi trong tháng 3/2022 theo phân bổ vắc xin của Bộ Y tế. Chuẩn bị chu đáo các điều kiện cần thiết để triển khai tiêm cho nhóm trẻ từ 5-11 tuổi theo hướng dẫn. Xây dựng kịch bản, phương án phòng chống dịch trong tình hình mới, đáp ứng công tác phát hiện, theo dõi, điều trị F0 ở tất cả các tầng. Đặc biệt lưu ý đảm bảo các điều kiện về nhân lực y tế, vật tư sinh phẩm xét nghiệm, thuốc điều trị chung và thuốc kháng virus (cả nguồn hỗ trợ từ Bộ Y tế và cung ứng trên thị trường), oxy y tế,... phục vụ tốt công tác điều trị.

Sở Thông tin và Truyền thông phối hợp với Sở Y tế hoàn thiện, tối ưu hoá trang thông tin khai báo, quản lý F0; đảm bảo tiện ích, hiệu quả, dễ sử dụng trong triển khai thực hiện; phối hợp với Báo Phú Thọ, Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh, UBND các huyện, thành, thị tiếp tục tăng cường truyền thông sâu rộng và thường xuyên về phòng, chống dịch; đẩy mạnh truyền thông qua hệ thống loa truyền thanh cấp xã, tập trung về các nội dung “5K + vắc xin, thuốc điều trị + công nghệ + ý thức người dân”; trang thông tin <https://f0.phutho.vn/>: hướng dẫn cách thức khai báo, công tác quản lý, theo dõi F0 tại nhà, nơi cư trú để người dân biết và thực hiện. Cung cấp các đường dây nóng cấp xã, huyện; các tổng đài chăm sóc tại bệnh viện, Trung tâm Y tế, Trạm Y tế; hướng dẫn quản lý điều trị F0 tại nhà ban hành tại Quyết định số 261/QĐ- BYT ngày 31/01/2022 của Bộ Y tế.■

BBT

ĐẨY MẠNH ỨNG DỤNG DỮ LIỆU VỀ DÂN CƯ, ĐỊNH DANH VÀ XÁC THỰC ĐIỆN TỬ PHỤC VỤ CHUYỂN ĐỔI SỐ QUỐC GIA

Nghị quyết Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII đã xác định một trong các định hướng phát triển đất nước giai đoạn 2021-2030 là: “đẩy mạnh chuyển đổi số quốc gia, phát triển kinh tế số

trên nền tảng khoa học và công nghệ, đổi mới sáng tạo”; đồng thời, xác định một trong những nhiệm vụ trọng tâm trong nhiệm kỳ Đại hội XIII là: “đẩy mạnh nghiên cứu, chuyển giao, ứng dụng tiến bộ khoa học và công nghệ, đổi mới sáng tạo, nhất là những thành tựu của cuộc Cách mạng công nghiệp lần thứ tư, thực hiện chuyển đổi số quốc gia, phát triển kinh tế số”. Để cụ thể hóa nghị quyết, chủ trương chính sách của Đảng, thời gian qua, Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ ban hành nhiều Nghị quyết, Quyết định về đẩy mạnh cải cách hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số quốc gia. Quán triệt và thực hiện nghiêm túc các chỉ đạo của Đảng, Chính phủ, các bộ, ngành, địa phương đã tích cực đẩy mạnh chuyển đổi số và đạt được những kết quả bước đầu đáng khích lệ; các bộ, cơ quan đã và đang tích cực, khẩn trương triển khai các Cơ sở dữ liệu quốc gia, tạo nền tảng phát triển Chính phủ điện tử, bao gồm cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư, đăng ký doanh nghiệp, bảo hiểm xã hội, đất đai, tài chính để kết nối, chia sẻ trên toàn quốc. Trong đó, Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư là cơ sở dữ liệu quốc gia rất quan trọng, gắn với từng người dân, từng gia đình - tế bào của xã hội, là nền tảng, cơ sở dữ liệu lớn để hình thành công dân số, xã hội số, phù hợp với xu thế chung của nhân loại.

Thời gian qua, Bộ Công an là một trong những bộ, ngành có nhiều nỗ lực và quyết liệt trong chuyển đổi số, đạt được kết quả ban đầu rất đáng ghi nhận, đã hoàn thành số hóa và lưu trữ tập trung thông tin của hơn 98 triệu dân cư tại Trung tâm dữ liệu quốc gia về dân cư, được vận hành thông suốt, hàng ngày bởi hơn 60 nghìn cán bộ, chiến sĩ công an của gần 11.000 xã, phường, thị trấn trên toàn quốc. Từ cơ sở dữ liệu quan trọng này, Bộ Công an đã cấp mã số định danh cá nhân cho 100% công dân, triển khai thu nhận hơn 60 triệu hồ sơ cấp căn cước có gắn chip điện tử, đã in và trả hơn 50 triệu thẻ đến tay người dân... Triển khai kết nối thử nghiệm thành công với các hệ thống thông tin, cơ sở dữ liệu của một số bộ, ngành và các tỉnh, thành phố trên cả nước,

phục vụ hiệu quả công tác nghiệp vụ, bảo đảm trật tự an toàn xã hội. Đặc biệt, trong thời gian chống dịch COVID-19 cao điểm vừa qua, Bộ Công an đã phối hợp với các bộ, ngành, địa phương triển khai các ứng dụng để kiểm soát đi lại, phòng chống dịch bệnh mang lại hiệu quả tích cực. Đây là những kết quả hết sức ấn tượng, phản ánh sự cố gắng, nỗ lực rất lớn của lực lượng Công an nhân dân cùng các bộ, ngành, địa phương xây dựng được hệ thống cơ sở dữ liệu quốc gia lớn, tập trung, hiện đại trong suốt gần 2 năm qua.

Việc xây dựng thành công Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư và hệ thống sản xuất, cấp và quản lý căn cước công dân đã góp phần thúc đẩy xây dựng Chính phủ điện tử, Chính phủ số, kinh tế số, xã hội số, công dân số.

Về triển khai dịch vụ công trực tuyến, kết nối, tích hợp, chia sẻ dữ liệu các hệ thống thông tin, cơ sở dữ liệu với Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư, các bộ, ngành, địa phương đang khẩn trương đẩy mạnh việc triển khai các dịch vụ công trực tuyến, tập trung triển khai 25 dịch vụ công thiết yếu tại Đề án đề phục vụ người dân và doanh nghiệp, bảo đảm hoàn thành trong 6 tháng đầu năm 2022; phối hợp với Bộ Công an triển khai tích hợp các giấy tờ công dân để sử dụng thẻ Căn cước công dân và ứng dụng VNEID, trong đó, tích hợp thông tin thẻ Bảo hiểm y tế, Giấy đăng ký xe ô tô; Giấy phép lái xe, thẻ ngân hàng... tạo thuận lợi cho người dân trong các giao dịch; phối hợp với Bộ Công an, Bộ Thông tin và Truyền thông chuẩn bị nền tảng, kết nối Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư với các cơ sở dữ liệu quốc gia, chuyên ngành, nhất là các cơ sở dữ liệu về doanh nghiệp, thuế, hải quan, ngân hàng, giấy phép lái xe, bảo hiểm, y tế, giáo dục, tiếp theo là cơ sở dữ liệu đất đai quốc gia và chứng khoán. Trong đó, những cơ quan chưa có hạ tầng công nghệ thông tin hoặc hạ tầng công nghệ thông tin chưa bảo đảm thì nghiên cứu, sử dụng chung hạ tầng Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư để bảo đảm tiết kiệm, đồng bộ, hiệu quả.

Thời gian qua, tỉnh Phú Thọ đã ban hành các chủ trương, cơ chế, chính sách tạo điều kiện thúc đẩy phát triển Chính quyền điện tử hướng tới Chính quyền số của tỉnh. Đồng thời đẩy mạnh tuyên truyền nâng cao nhận thức, thay đổi thói quen, tạo sự đồng thuận của cả hệ thống chính trị, người dân, doanh nghiệp tham gia thực hiện chuyển đổi số. Việc triển khai chuyển đổi số trên địa bàn tỉnh đã đạt được nhiều kết quả tích cực trên cả hai lĩnh vực: Xây dựng chính quyền điện tử - chính quyền số và phát triển kinh tế số, xã hội số.

Tỉnh đã từng bước xây dựng chính quyền điện tử phục vụ người dân, doanh nghiệp với hệ thống một cửa điện tử được triển khai đồng bộ, thống nhất, liên thông đến 100% các cơ quan nhà nước từ cấp tỉnh đến cấp huyện, xã. Cổng Dịch vụ công của tỉnh kết nối, liên thông, chia sẻ dữ liệu với Cổng Dịch vụ công Quốc gia; cung cấp dịch vụ công trực tuyến mức độ 3, 4 để giải quyết thủ tục hành chính. Đến tháng 3/2022, hệ thống đã có 647 thủ tục hành chính được tích hợp, liên thông tiếp nhận, giải quyết với Cổng Dịch vụ công Quốc gia. Năm 2021, Trung tâm Phục vụ hành chính công của tỉnh tiếp nhận, giải quyết trực tuyến 349.887 hồ sơ, đạt 87,86%; UBND các huyện, thành, thị tiếp nhận và giải quyết trực tuyến 56.732 hồ sơ, đạt 34,1%; UBND các xã, phường, thị trấn tiếp nhận và giải quyết trực tuyến 48.069 hồ sơ, đạt 16,55%.

Cổng Thông tin điện tử tỉnh hoạt động ổn định; 100% cơ quan nhà nước cấp tỉnh, cấp huyện có cổng/trang thông tin điện tử. Thị xã Phú Thọ và các huyện Yên Lập, Tam Nông, Cẩm Khê xây dựng trang thông tin điện tử thành phần tích hợp trên Cổng thông tin điện tử cấp huyện. 100% các cơ quan nhà nước của tỉnh thực hiện việc gửi, nhận văn bản điện tử tích hợp chữ ký số thay thế văn bản giấy. Hệ thống hội nghị trực tuyến của tỉnh được khai thác và sử dụng hiệu quả, trong năm 2021 tổ chức 541 cuộc họp trực tuyến với hơn 3.000 điểm cầu, số đại biểu dự họp trên 250.000 người.

Đặc biệt, tỉnh đã chủ động triển khai có hiệu quả các hệ thống thông tin phục vụ công tác phòng, chống dịch COVID-19: Hệ thống bản đồ COVID-19 của tỉnh (bando.phutho.gov.vn); hệ thống camera thông minh tại 21 chốt kiểm soát phòng, chống dịch trên địa bàn tỉnh; thành lập Trang thông tin “Phủ Thọ với doanh nghiệp” trên nền tảng ứng dụng Zalo nhằm cung cấp các thông tin chủ trương, chỉ đạo của tỉnh về giải quyết, tháo gỡ khó khăn cho doanh nghiệp bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh; triển khai Cổng Thông tin F0 (<https://F0.phutho.vn>) hỗ trợ quản lý, điều trị người bệnh COVID-19 tại nhà, nơi cư trú trên địa bàn tỉnh.■

Trọng Hoàng

MỘT SỐ KẾT QUẢ THỰC HIỆN NGHỊ QUYẾT 21-NQ/TW VỀ TĂNG CƯỜNG SỰ LÃNH ĐẠO CỦA ĐẢNG ĐỐI VỚI CÔNG TÁC BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ GIAI ĐOẠN 2012 - 2021

Giai đoạn 2012 - 2021, thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác Bảo hiểm xã hội (BHXH), Bảo hiểm Y tế (BHYT), các cấp ủy đảng, chính quyền từ Trung ương đến địa phương đã quán triệt, phổ biến, tuyên truyền chủ trương, chính sách BHXH, BHYT bằng nhiều hình thức phù hợp với từng đối tượng; các cơ quan chuyên môn chủ động tham mưu, đề xuất với các cấp lãnh đạo, tổ chức thực hiện đồng bộ các giải pháp tổng thể; đồng thời lồng ghép việc thực hiện chính sách BHXH, BHYT với các chương trình phát triển kinh tế - xã hội, với chính sách an sinh xã hội... Nhờ đó, chính sách BHXH, BHYT từng bước khẳng định và phát huy vai trò là một trong những trụ cột của các chính sách an sinh xã hội.

Tính đến ngày 31/12/2021, số người tham gia BHXH đạt 16,578 triệu người (tăng 414 nghìn người (2,56%) so với năm 2020); đặc biệt BHXH tự nguyện là 1,338 triệu người, đạt 2,6% lực lượng lao động trong độ tuổi là nông dân và lao động khu vực phi chính thức (vượt 1,6% chỉ tiêu được giao tại Nghị quyết

28-NQ/TW); số người tham gia Bảo hiểm thất nghiệp (BHTN) đạt 13,537 triệu người (tăng 213 nghìn người (1,6%) so với năm 2020); 88,827 triệu người tham gia BHYT (tăng 849 nghìn người (tăng 0,97%) so với năm 2020), đạt tỷ lệ bao phủ 91,01 % dân số (hoàn thành chỉ tiêu được Chính phủ giao). Chi trả đầy đủ, kịp thời, an toàn cho 3,3 triệu người hưởng lương hưu, trợ cấp BHXH hàng tháng với gần 15 nghìn điểm chi trả đến cấp xã; trên 8,2 triệu lượt người hưởng trợ cấp một lần, thất nghiệp, ốm đau thai sản; trên 118 triệu lượt khám chữa bệnh BHYT. Trong năm 2021, toàn Ngành BHXH đã thanh tra, kiểm tra tại 15.836 đơn vị. Kết quả, phát hiện 37.656 trường hợp sai phạm về đối tượng, mức đóng, với số tiền phải truy thu là 117,4 tỷ đồng; đã thu hồi 1.531,3 tỷ đồng trên tổng số nợ của các đơn vị được thanh tra chuyên ngành là 1.955,5 tỷ đồng (đạt 78,3%)...

Đặc biệt, trong năm 2021, BHXH Việt Nam đã đẩy mạnh triển khai ứng dụng VssID - BHXH số (người dùng có thể quản lý, kiểm soát quá trình tham gia, thụ hưởng; thực hiện các dịch vụ trên ứng dụng), đến nay đã có gần 30 triệu người cài đặt, sử dụng ứng dụng VssID. Ngành BHXH Việt Nam đã cải cách thủ tục hành chính, ứng dụng mạnh mẽ công nghệ thông tin, giao dịch điện tử; xây dựng 141 tiêu chí rủi ro trong quản lý điều hành; kiểm soát chặt chẽ, phòng chống lạm dụng, trục lợi quỹ qua hệ thống cơ sở dữ liệu tập trung của Ngành.

Tổng số dư các quỹ BHXH, BHYT, BHTN đến hết tháng 12/2021 đạt 1.074.845 tỷ đồng, tăng 9% so với cuối năm 2020 (được sử dụng trên 85% mua trái phiếu Chính phủ, còn lại gửi tại các Ngân hàng thương mại Nhà nước xếp loại tốt). BHXH Việt Nam hiện là nhà đầu tư lớn nhất thị trường trái phiếu Chính phủ (chiếm gần 40% tổng giá trị thị trường), giúp Chính phủ điều hành kinh tế vĩ mô, huy động nguồn vốn lãi suất thấp, phục vụ phát triển kinh tế, an sinh xã hội quốc gia...

Bên cạnh các kết quả đạt được, trong quá trình thực hiện Nghị quyết 21-NQ/TW, ngành BHXH vẫn còn một số tồn tại, hạn chế như: Phát triển đối tượng tham gia BHXH chưa đạt được theo mục tiêu của Nghị quyết; tình trạng nợ đóng, trốn đóng BHXH, BHYT còn xảy ra ở nhiều địa phương; số doanh nghiệp nợ đóng BHXH, BHYT còn nhiều, số tiền nợ đóng còn cao; tình trạng lạm dụng, trục lợi BHXH, BHYT vẫn còn xảy ra; công tác thanh quyết toán chi phí KCB BHYT còn chậm; chất lượng phục vụ của dịch vụ khám chữa bệnh BHYT còn nhiều bất cập; tỷ lệ người dân được ngân sách nhà nước đóng và hỗ trợ mức đóng BHYT vẫn ở mức cao.■

Thanh Phương



**MỘT SỐ NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM THỰC HIỆN NGHỊ QUYẾT
ĐẠI HỘI ĐẢNG BỘ TỈNH LẦN THỨ XIX, NHIỆM KỲ 2020-2025**

**VỐN ĐẦU TƯ THỰC HIỆN THUỘC NGUỒN VỐN NHÀ NƯỚC DO
ĐỊA PHƯƠNG QUẢN LÝ**

Trong tháng 2/2022, dưới sự điều hành quyết liệt của Trung ương, cấp ủy, chính quyền địa phương và sự quyết tâm của các nhà thầu thi công nên tiến độ thi công của các công trình sử dụng nguồn vốn nhà nước trên địa bàn tỉnh vẫn được đảm bảo và đẩy nhanh thực hiện. Tổng giá trị vốn đầu tư thực hiện thuộc nguồn vốn nhà nước do địa phương quản lý trong tháng ước đạt 311,0 tỷ đồng, tăng 12,3% so với tháng cùng kỳ năm trước. Trong đó: nguồn vốn ngân sách nhà nước cấp tỉnh ước đạt 200,9 tỷ đồng, tăng 6,6%; vốn ngân sách nhà nước cấp huyện ước đạt 82,9 tỷ đồng, tăng 23,1%; vốn ngân sách nhà nước cấp xã ước đạt 27,2 tỷ đồng, tăng 29,5%;... Một số công trình có giá trị đầu tư đạt khá trong tháng gồm: Dự án cải tạo, gia cố và nâng cấp đường Âu Cơ ước đạt 36,3 tỷ đồng; dự án đầu tư xây dựng trường THPT chuyên Hùng Vương ước đạt 10 tỷ đồng; dự án đường giao thông liên vùng kết nối đường Hồ Chí Minh với QL70B, QL.32C tỉnh Phú Thọ đi tỉnh Yên Bái ước đạt 9,3 tỷ đồng; nhà luyện tập TDDT và một số hạng mục phụ trợ khu du lịch Văn Lang, thành phố Việt Trì ước đạt 9 tỷ đồng; công trình nhà làm việc thành ủy Việt Trì ước đạt 6 tỷ đồng; dự án thành phần sửa chữa và nâng cao an toàn đập tỉnh Phú Thọ, thuộc dự án sửa chữa và nâng cao an toàn đập sử dụng nguồn vốn vay WB (WB8) ước đạt 3,8 tỷ đồng; công trình đường nối từ đường Hồ Chí Minh đến đường tỉnh 320C ước đạt 3,2 tỷ đồng; dự án xây dựng hệ thống đường ống nối tiếp từ công trình đập ngòi Lao để cấp nước phục vụ sản xuất nông nghiệp trên địa bàn huyện Cẩm Khê ước đạt 3,1 tỷ đồng; cải tạo, nâng cấp hệ thống tiêu ngòi Hiêng, huyện Hạ Hòa ước đạt 3,1 tỷ đồng;... Sau 2 tháng, tổng giá trị vốn đầu

tư thực hiện thuộc nguồn vốn nhà nước do địa phương quản lý ước đạt 644,4 tỷ đồng, tăng 7,6% so với cùng kỳ. Trong 5 đó: nguồn vốn ngân sách nhà nước cấp tỉnh ước đạt 413,1 tỷ đồng, tăng 2,3%; vốn ngân sách nhà nước cấp huyện ước đạt 170,3 tỷ đồng, tăng 17,4%.■

Ngọc Liên

MÂM CƠM TRI ÂN NGÀY GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG NÉT ĐẸP VĂN HÓA CỦA NGƯỜI DÂN PHÚ THỌ

Từ năm 2019, Ban tổ chức Giỗ Tổ Hùng Vương đã vận động các gia đình tại Phú Thọ có mâm cơm tri ân công đức các Vua Hùng do gia đình tự chuẩn bị, đảm bảo trang nghiêm, đậm ấm trong ngày 10 tháng 3 âm lịch. Từ đó đến nay, việc làm này ngày càng được mở rộng và được nhân dân hưởng ứng. Mâm cơm bao giờ cũng có những món ăn truyền thống và quan trọng là sự thành tâm dâng lễ tri ân công đức các Vua Hùng đã có công dựng nước.

Tín ngưỡng thờ cúng Hùng Vương từ ngàn đời nay đã trở thành bản sắc văn hóa trong đời sống tinh thần của các thế hệ người dân Việt Nam. Dù đi đâu, ở đâu, mỗi người con đất Việt luôn hướng về nguồn cội, hướng về Tổ tiên với tấm lòng thành kính tri ân. Việc dâng lễ vật lên ban thờ, trong đó mâm cơm là một nghi lễ không thể thiếu trong tín ngưỡng thờ cúng của Tổ tiên.

Mỗi vùng miền có thể sẽ có một cách thức chuẩn bị, bày trí mâm cơm cúng theo phong tục riêng biệt nhưng ý nghĩa của mâm cơm cúng Tổ tiên bao đời vẫn vậy, chưa từng đổi thay. Mâm cơm cúng Vua tổ cần có những món cơ bản là: Bánh chưng, bánh giầy và cơm tẻ. Món bánh chưng, bánh giầy là 2 sản vật thời kỳ Hùng Vương tượng trưng cho trời đất. Cơm tẻ cũng do Vua Hùng dạy dân cấy lúa mà ra, là lương thực hằng ngày, nên trong mâm cỗ có nếp, có tẻ cũng như có âm có dương đầy đủ sẽ sinh sôi. Bát

nước chấm đặt giữa mâm hình tròn với 4 bát cơm đặt 4 góc mâm, tượng trưng cho trời đất vũ trụ, mà con người dù ở cõi âm hay dương đều có cuộc sống trong đó.

Có thể nói việc khuyến khích, động viên các gia đình trên địa bàn tỉnh làm mâm cơm tri ân ngày giỗ Tổ nhằm phát huy vai trò của cộng đồng trong bảo tồn, phát huy giá trị di sản Tín ngưỡng thờ cúng Hùng Vương. Đặc biệt, việc làm mâm cỗ kính dâng Tổ tiên chung của dân tộc tại nhà có ý nghĩa quan trọng, vừa đảm bảo nghi lễ tín ngưỡng được thực hiện mà vẫn trang nghiêm, thành kính.■

Trọng Văn

NGÀY SÁCH VIỆT NAM 21/4 - TÔN VINH VĂN HÓA ĐỌC

Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam được tổ chức vào ngày 21/4 hàng năm trên phạm vi toàn quốc nhằm khẳng định vị trí, vai trò và tầm quan trọng của sách đối với việc nâng cao kiến thức, kỹ năng, phát triển tư duy, giáo dục và rèn luyện nhân cách con người.

Trong đời sống tinh thần của mỗi chúng ta, sách là sản phẩm văn hóa tinh thần, là kho tàng tri thức đóng vai trò rất quan trọng, là người thầy vĩ đại thấp sáng trong mỗi chúng ta nguồn tri thức vô tận. Dạy cho chúng ta cách sống, cách làm người, hướng tới những giá trị nhân văn cao cả. Có thể nói sách là những người bạn gần gũi chia sẻ mọi niềm vui, nỗi buồn của mỗi người. Và đọc sách đã trở thành một nhu cầu cần thiết không thể thiếu của mỗi con người. Ở thời đại nào, con người cũng lấy việc học, và đọc sách là một trong những phương cách để hoàn thiện nhân cách con người, để tiến bộ trong cuộc sống cá nhân và đóng góp vào sự phát triển chung của xã hội. Cha ông ta đã coi việc đọc sách là một hành vi văn hóa cao đẹp. Từ đọc sách, sưu tầm sách, xây dựng tủ sách, thư viện là một phần của việc hình thành văn hóa đọc. Văn hóa đọc là một trong những nguồn năng lượng quan trọng thúc đẩy sự phát triển bền vững.

Nhận thấy tầm quan trọng của văn hóa đọc, ngày 24/2/2014, Thủ tướng Chính Phủ đã ký Quyết định số 284/QĐ-TTg lấy ngày 21/4 hàng năm là ngày Sách Việt Nam nhằm khuyến khích và phát triển phong trào đọc sách trong cộng đồng, nâng cao nhận thức của nhân dân về ý nghĩa to lớn và tầm quan trọng của việc đọc sách đối với việc phát triển kiến thức, kỹ năng và phát triển tư duy, giáo dục và rèn luyện nhân cách con người. Đây thật sự là niềm vui lớn cho những người yêu sách.

Ngày Sách Việt Nam là sự kiện văn hóa quan trọng đối với những người yêu sách và cả cộng đồng xã hội. Góp phần xây dựng nền văn hóa Việt Nam tiên tiến, đậm bản sắc dân tộc. Là dịp để tôn vinh giá trị của sách, khẳng định vị trí, vai trò và tầm quan trọng của sách trong đời sống xã hội. Tôn vinh người đọc và những người tham gia sưu tầm, sáng tác, xuất bản, in, phát hành, lưu giữ sách. Đồng thời, nó còn góp phần quan trọng trong việc nâng cao trách nhiệm của các cấp, các ngành đối với việc xây dựng và phát triển văn hóa đọc ở Việt Nam.

Việc lấy ngày 21/4 là ngày Sách Việt Nam có ý nghĩa rất quan trọng. Đây là thời điểm ra mắt cuốn sách đầu tiên của Việt Nam là cuốn “Đường Kách mệnh” của Chủ tịch Hồ Chí Minh - tác phẩm đầu tiên bằng tiếng Việt được in bởi những người thợ in Việt Nam. Chủ tịch Hồ Chí Minh là một tác giả lớn, một Danh nhân văn hóa, các tác phẩm của Người có giá trị không chỉ đối với người dân Việt Nam mà còn được bạn bè quốc tế đón nhận. Việc chọn ngày Sách Việt Nam gắn với một tác phẩm nổi tiếng của Người sẽ có ý nghĩa văn hóa sâu sắc. Bên cạnh đó, tháng 4 còn là thời điểm diễn ra Ngày sách và Bản quyền Thế giới (23/4), nhằm tôn vinh văn hóa đọc, khuyến khích mọi người dân thế giới khám phá niềm yêu thích đọc sách. Việc tổ chức ngày Sách Việt Nam vào dịp này thể hiện sự hội nhập của văn hóa đọc Việt Nam với văn hóa nhân loại, sẽ hấp dẫn và lôi cuốn độc giả.■

Hoàng Ngọc

XÂY DỰNG NÔNG THÔN MỚI

TÍCH CỰC TRIỂN KHAI THỰC HIỆN BỘ TIÊU CHÍ XÃ NÔNG THÔN MỚI GIAI ĐOẠN 2021 - 2025

Bộ tiêu chí quốc gia về xã nông thôn mới giai đoạn 2021 - 2025 theo Quyết định 318/QĐ-TTg ngày 8/3/2022 của Chính phủ có 19 tiêu chí. Cụ thể, nhóm Quy hoạch có 1 tiêu chí (1- Quy hoạch); nhóm Hạ tầng kinh tế - xã hội có 8 tiêu chí (2- Giao thông; 3- Thủy lợi và phòng, chống thiên tai; 4- Điện; 5- Trường học; 6- Cơ sở vật chất văn hóa; 7- Cơ sở hạ tầng thương mại nông thôn; 8- Thông tin và truyền thông; 9- Nhà ở dân cư); nhóm Kinh tế và tổ chức sản xuất có 4 tiêu chí (10- Thu nhập; 11- Nghèo đa chiều; 12- Lao động; 13- Tổ chức sản xuất và phát triển kinh tế nông thôn); nhóm Văn hóa - Xã hội - Môi trường có 6 tiêu chí (14- Giáo dục và Đào tạo; 15- Y tế; 16- Văn hóa; 17- Môi trường và an toàn thực phẩm; 18- Hệ thống chính trị và tiếp cận pháp luật; 19- Quốc phòng và an ninh).

Với mỗi tiêu chí, Quyết định quy định cụ thể chỉ tiêu chung cũng như chỉ tiêu theo từng vùng: Trung du miền núi phía Bắc; Đồng bằng sông Hồng; Bắc Trung Bộ; Duyên hải Nam Trung Bộ; Tây Nguyên; Đông Nam Bộ; Đồng bằng sông Cửu Long.

Trong đó, tiêu chí thủy lợi và phòng, chống thiên tai có các nội dung: Tỷ lệ diện tích đất sản xuất nông nghiệp được tưới và tiêu nước chủ động đạt từ 80% trở lên; đảm bảo yêu cầu chủ động về phòng chống thiên tai theo phương châm 4 tại chỗ.

Về thu nhập bình quân đầu người năm 2022, chỉ tiêu chung là từ 48 triệu đồng/người trở lên; còn đối với vùng Trung du miền núi phía Bắc, vùng Bắc Trung bộ là từ 39 triệu đồng/người

trở lên; vùng Đồng bằng sông Hồng là từ 53 triệu đồng/người trở lên; vùng Duyên hải Nam Trung Bộ, Tây Nguyên là từ 44 triệu đồng/người trở lên; vùng Đông Nam Bộ là từ 62 triệu đồng/người trở lên; Đồng bằng sông Cửu Long là từ 53 triệu đồng/người trở lên.

Tiêu chí tổ chức sản xuất và phát triển kinh tế nông thôn gồm các nội dung: Xã có hợp tác xã hoạt động hiệu quả và theo đúng quy định của Luật Hợp tác xã; xã có mô hình liên kết sản xuất gắn với tiêu thụ sản phẩm chủ lực đảm bảo bền vững; thực hiện truy xuất nguồn gốc các sản phẩm chủ lực của xã gắn với xây dựng vùng nguyên liệu và được chứng nhận VietGAP hoặc tương đương; có kế hoạch và triển khai kế hoạch bảo tồn, phát triển làng nghề, làng nghề truyền thống (nếu có) gắn với hạ tầng về bảo vệ môi trường; có tổ khuyến nông cộng đồng hoạt động hiệu quả.

Tiêu chí về y tế có 4 nội dung: Tỷ lệ người dân tham gia bảo hiểm y tế (áp dụng đạt cho cả nam và nữ); xã đạt tiêu chí quốc gia về y tế; tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng thể thấp còi (chiều cao theo tuổi); tỷ lệ dân số có sổ khám chữa bệnh điện tử.

Tiêu chí môi trường và an toàn thực phẩm gồm các nội dung: Tỷ lệ cơ sở sản xuất - kinh doanh, nuôi trồng thủy sản, làng nghề đảm bảo quy định về bảo vệ môi trường; cảnh quan, không gian xanh - sạch - đẹp, an toàn; không để xảy ra tồn đọng nước thải sinh hoạt tại các khu dân cư tập trung; đất cây xanh sử dụng công cộng tại điểm dân cư nông thôn; tỷ lệ chất thải rắn sinh hoạt và chất thải rắn không nguy hại trên địa bàn được thu gom, xử lý theo quy định; tỷ lệ hộ gia đình và cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm tuân thủ các quy định về đảm bảo an toàn thực phẩm; tỷ lệ chất thải nhựa phát sinh trên địa bàn được thu gom, tái sử dụng, tái chế, xử lý theo quy định;...

19 tiêu chí xã nông thôn mới nâng cao

1- Là xã đạt chuẩn nông thôn mới (đáp ứng đầy đủ mức đạt chuẩn theo yêu cầu của Bộ tiêu chí quốc gia về xã nông thôn mới giai đoạn 2021 - 2025).

2- Đạt 19 tiêu chí xã nông thôn mới nâng cao giai đoạn 2021 - 2025, gồm: 1- Quy hoạch; 2- Giao thông; 3- Thủy lợi và phòng, chống thiên tai; 4- Điện; 5- Giáo dục; 6- Văn hóa; 7- Cơ sở hạ tầng thương mại nông thôn; 8- Thông tin và Truyền thông; 9- Nhà ở dân cư; 10 -Thu nhập; 11- Nghèo đa chiều; 12- Lao động; 13- Tổ chức sản xuất và phát triển kinh tế nông thôn; 14- Y tế; 15- Hành chính công; 16- Tiếp cận pháp luật; 17- Môi trường; 18- Chất lượng môi trường sống; 19- Quốc phòng và An ninh.

Trong đó, về tiêu chí quy hoạch có các nội dung: Có quy hoạch chung xây dựng xã còn thời hạn hoặc đã được rà soát, điều chỉnh theo quy định của pháp luật về quy hoạch; có quy chế quản lý và tổ chức thực hiện quy hoạch xây dựng và quản lý xây dựng theo quy hoạch; có quy hoạch chi tiết xây dựng trung tâm xã hoặc quy hoạch chi tiết xây dựng điểm dân cư mới phù hợp với tình hình kinh tế - xã hội của địa phương và phù hợp với định hướng đô thị hóa theo quy hoạch cấp trên.

Tiêu chí giao thông gồm các nội dung: Tỷ lệ đường xã được bảo trì hàng năm, đảm bảo sáng - xanh - sạch - đẹp và có các hạng mục cần thiết (biển báo, biển chỉ dẫn, chiếu sáng, gờ giảm tốc, cây xanh...) theo quy định; tỷ lệ đường thôn, bản, ấp và đường liên thôn, bản, ấp: Được cứng hóa và bảo trì hàng năm; có các hạng mục cần thiết theo quy định (biển báo, biển chỉ dẫn, chiếu sáng, gờ giảm tốc, cây xanh...) và đảm bảo sáng - xanh - sạch - đẹp; tỷ lệ đường ngõ, xóm được cứng hóa, đảm bảo sáng - xanh - sạch - đẹp; tỷ lệ đường trục chính nội đồng được cứng hóa đáp ứng yêu cầu sản xuất và vận chuyển hàng hóa.

(Xem tiếp trang 25)

TUYÊN TRUYỀN PHÁP LUẬT

PHỔ BIẾN GIÁO DỤC PHÁP LUẬT HIỆU QUẢ TỪ VIỆC ỨNG DỤNG CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

Qua 05 năm thực hiện Chương trình phổ biến, giáo dục pháp luật (PBGDPL) giai đoạn 2017 - 2021 theo Quyết định số 705/QĐ-TTg ngày 25/5/2017 của Thủ tướng Chính phủ, việc đổi mới nội dung, hình thức cũng như ứng dụng công nghệ thông tin trong công tác PBGDPL đã giúp thay đổi nhận thức, tạo phương thức làm việc mới trong công tác PBGDPL theo tiêu chí nhanh chóng, phù hợp, tiết kiệm và chi phí thấp nhất.

Cụ thể, nội dung PBGDPL trọng tâm hằng năm tập trung vào các lĩnh vực công tác xây dựng, thi hành, bảo vệ pháp luật, cải cách hành chính, cải cách tư pháp; các luật, pháp lệnh, văn bản mới thông qua, ban hành; các quy định có liên quan trực tiếp đến sản xuất, kinh doanh, quyền và lợi ích hợp pháp của người dân, doanh nghiệp; các sự kiện chính trị, pháp lý lớn của đất nước như: việc ban hành Hiến pháp năm 2013, bầu cử đại biểu Quốc hội và đại biểu Hội đồng nhân dân...; chính sách, quy định mới trong dự thảo văn bản luật; vấn đề dư luận xã hội quan tâm hoặc cần định hướng dư luận xã hội.

Hoạt động PBGDPL cũng đã được thực hiện dưới nhiều hình thức đa dạng, phong phú, sáng tạo, phù hợp với từng vùng, miền, từng nhóm đối tượng, quan tâm hơn đến nhóm đối tượng đặc thù. Các hình thức PBGDPL truyền thống tiếp tục được lựa chọn thực hiện như: tổ chức PBGDPL thông qua các hội nghị, hội thảo, qua phương tiện thông tin đại chúng, truyền thanh cơ sở; Câu lạc bộ pháp luật, đội nòng cốt; tổ chức thi tìm hiểu pháp luật; biên soạn tài liệu pháp luật; hoạt động hòa giải ở cơ sở; tư vấn pháp luật; trợ giúp pháp lý; khai thác từ sách pháp luật; phiên tòa lưu động, hướng ứng Ngày Pháp luật...

Nhiều hình thức phổ biến pháp luật đã được đổi mới, hiệu quả được nâng lên như: Giới thiệu văn bản bằng trình chiếu kết hợp hình ảnh, phim tư liệu; sân khấu hóa; lồng ghép trong các phong trào, biểu diễn văn hóa văn nghệ, hội trại, diễn đàn; phát thanh trên hệ thống phát thanh nội bộ; đối thoại chính sách, giải đáp vướng mắc pháp luật; đổi mới phương pháp giảng dạy pháp luật chính khóa, hoạt động ngoại khóa, ưu tiên kỹ năng thực hành, kỹ năng sống; xây dựng bài giảng điện tử, các mô hình trực quan, tình huống pháp lý thực tiễn trong giảng dạy...

Bên cạnh đó, việc ứng dụng công nghệ thông tin trong thực hiện các hoạt động PBGDPL cũng được quan tâm, chú trọng hơn, mang lại hiệu quả tích cực như: Xây dựng Trang thông tin điện tử PBGDPL, thi tìm hiểu pháp luật trực tuyến, tổ chức đối thoại, tư vấn pháp luật trực tuyến; triển khai các văn bản mới ban hành theo hình thức hội nghị trực tuyến; giải đáp pháp luật qua hộp thư điện tử; giải đáp vướng mắc của doanh nghiệp và người dân trên Cổng Thông tin điện tử, qua điện thoại. 100% bộ, ngành, đoàn thể, địa phương đều thực hiện việc đăng tải công khai các văn bản quy phạm pháp luật, dự thảo văn bản để lấy ý kiến lên Cổng hoặc Trang Thông tin điện tử; PBGDPL qua mạng xã hội cũng được các địa phương tích cực triển khai.

Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh, cơ quan báo chí đã phối hợp với các sở, ngành, đoàn thể trong việc xây dựng và thực hiện các chuyên mục pháp luật ngày càng chặt chẽ và hiệu quả như chuyên mục “Pháp luật và cuộc sống, chuyên mục “Cải cách hành chính Nhà nước”, chuyên mục “vì chủ quyền an ninh biên giới”..., giúp cho việc tuyên truyền pháp luật hấp dẫn, gần gũi, dễ hiểu, dễ tiếp cận hơn.

Để công tác PBGDPL thực sự phát huy được hiệu quả trong thời gian tới, cần đẩy mạnh việc thực hiện chuyển đổi số trong PBGDPL, vận hành có hiệu quả Cổng Thông tin điện tử PBGDPL quốc gia, thiết lập các ứng dụng, phần mềm có tính năng trực

tuyên, tương tác và ứng dụng trí tuệ nhân tạo. Tập trung xây dựng Hệ thống thông tin, nền tảng số về PBGDPL để cung cấp thông tin pháp luật trên môi trường mạng, đáp ứng nhu cầu tự học tập, tìm hiểu pháp luật của người dân; mở rộng các kênh thông tin pháp luật trên các nền tảng mạng xã hội, ứng dụng trên thiết bị di động; đồng thời thực hiện những mục tiêu được đề ra tại Đại hội XIII là: đến năm 2030 là nước có công nghiệp hiện đại; đến năm 2045 trở thành nước phát triển. Theo đó, cần đổi mới theo hướng từng bước chuyển dịch trách nhiệm PBGDPL của nhà nước sang tự chủ động, tự tìm hiểu pháp luật của người dân để chấp hành.■

Thanh Linh

5 TRƯỜNG HỢP DỮ LIỆU CÁ NHÂN ĐƯỢC XỬ LÝ MÀ KHÔNG CẦN SỰ ĐỒNG Ý CỦA CHỦ THỂ DỮ LIỆU

Chính phủ quyết nghị đồng ý quy định dữ liệu cá nhân được xử lý mà không cần sự đồng ý của chủ thể dữ liệu trong 5 trường hợp tại Nghị quyết số 27/NQ-CP của Chính phủ thông qua hồ sơ xây dựng Nghị định bảo vệ dữ liệu cá nhân.

- Một là, việc xử lý là cần thiết để ứng phó với tình huống khẩn cấp đe dọa đến tính mạng, sức khỏe hoặc sự an toàn của chủ thể dữ liệu hoặc cá nhân khác. Bên kiểm soát dữ liệu, bên xử lý dữ liệu, bên kiểm soát và xử lý dữ liệu, Bên thứ ba có trách nhiệm chứng minh trường hợp này.

- Hai là, việc công khai dữ liệu cá nhân theo quy định của luật.

- Ba là, việc xử lý là cần thiết vì yêu cầu quốc phòng, an ninh quốc gia, được thực hiện bởi các cơ quan có thẩm quyền theo quy định của luật khác.

- Bốn là cơ quan nhà nước có thẩm quyền điều tra, xử lý hành vi vi phạm pháp luật theo quy định của luật.

- Năm là dữ liệu cá nhân được xử lý bởi cơ quan nhà nước có thẩm quyền với mục đích phục vụ hoạt động của cơ quan nhà nước theo quy định của luật.

Chính phủ cũng quyết nghị thông qua nội dung dự thảo Nghị định bảo vệ dữ liệu cá nhân, giao Bộ trưởng Bộ Công an thừa ủy quyền Chính phủ báo cáo, xin ý kiến Ủy ban Thường vụ Quốc hội về dự thảo Nghị định bảo vệ dữ liệu cá nhân theo quy định tại khoản 3 Điều 19 Luật Ban hành văn bản quy phạm pháp luật năm 2015 (sửa đổi, bổ sung năm 2020). Chính phủ giao Bộ Công an chủ trì, phối hợp với Bộ Tư pháp nghiên cứu, đề xuất xây dựng Luật Bảo vệ dữ liệu cá nhân.■

TÍCH CỰC TRIỂN KHAI THỰC HIỆN BỘ TIÊU CHÍ...

(Tiếp theo trang 21)

Về thu nhập bình quân đầu người năm 2022, chỉ tiêu chung là từ 58 triệu đồng/người trở lên; còn đối với vùng Trung du miền núi phía Bắc, vùng Bắc Trung bộ là từ 47 triệu đồng/người trở lên; vùng Đồng bằng sông Hồng, Đồng bằng sông Cửu Long là từ 64 triệu đồng/người trở lên; vùng Duyên hải Nam Trung Bộ, Tây Nguyên là từ 52 triệu đồng/người trở lên; vùng Đông Nam Bộ là từ 76 triệu đồng/người trở lên.

Đối với các xã đặc biệt khó khăn, xã an toàn khu thuộc huyện nghèo và huyện vừa thoát nghèo giai đoạn 2018 - 2020, mức đạt chuẩn nông thôn mới hoặc đạt chuẩn nông thôn mới nâng cao được áp dụng theo quy định đạt chuẩn đối với vùng Trung du miền núi phía Bắc.■

Phương Thanh

KHOA GIÁO

NHỮNG THỰC PHẨM DỄ TÌM TỐT CHO GAN CỦA BẠN

Gan là một cơ quan thực hiện nhiều nhiệm vụ thiết yếu khác nhau để giữ cho cơ thể khỏe mạnh. Giữ cho gan ở trạng thái tốt là điều quan trọng để duy trì sức khỏe. Một số chất trong thực phẩm dưới đây có thể tốt cho gan của bạn. Các loại thực phẩm dưới đây đã chứng minh tác dụng có lợi cho gan. Những lợi ích này bao gồm:

- Hỗ trợ giảm nguy cơ mắc bệnh gan và ung thư.
- Tăng mức độ enzym giải độc và chống oxy hóa cao hơn.
- Bảo vệ chống lại các chất độc có hại.

Kết hợp những thực phẩm này vào chế độ ăn uống là một cách tự nhiên và lành mạnh để giúp gan của bạn hoạt động tốt nhất.

1. Cà phê: Cà phê là một trong những thức uống tốt có thể tăng cường sức khỏe của gan. Điều này là do cà phê có tác dụng hỗ trợ làm giảm viêm và tăng mức độ glutathione chống oxy hóa trong gan. Chất chống oxy hóa trung hòa các gốc tự do có hại, được sản sinh tự nhiên trong cơ thể và có thể làm hỏng tế bào. Uống cà phê hợp lý cũng giúp hỗ trợ giảm nguy cơ phát triển bệnh gan, ung thư và gan nhiễm mỡ.

2. Trà: Trà được coi là có lợi cho sức khỏe, nhưng bằng chứng đã chỉ ra rằng nó có thể có những lợi ích đặc biệt cho gan. Một nghiên cứu của Nhật Bản cho thấy, uống 10 tách trà xanh mỗi ngày có liên quan đến việc cải thiện các chỉ số máu về sức khỏe của gan. Một nghiên cứu nhỏ hơn bao gồm những người bị bệnh gan nhiễm mỡ không do rượu (NAFLD) phát hiện ra rằng uống trà xanh có nhiều chất chống oxy hóa trong 12 tuần đã

cải thiện mức men gan và có thể giúp giảm căng thẳng oxy hóa và tích tụ chất béo trong gan.

Hơn nữa, một đánh giá khác cho thấy những người uống trà xanh ít có nguy cơ bị ung thư gan hơn. Nguy cơ thấp nhất được thấy ở những người uống bốn cốc trở lên mỗi ngày.

3. Bưởi: Bưởi có chứa chất chống oxy hóa giúp bảo vệ gan một cách tự nhiên. Hai chất chống oxy hóa chính được tìm thấy trong bưởi là naringenin và naringin. Một số nghiên cứu trên động vật đã phát hiện ra rằng cả hai đều giúp bảo vệ gan khỏi bị tổn thương. Tác dụng bảo vệ của bưởi được biết là xảy ra theo hai cách: Giảm viêm và bảo vệ tế bào.

Các nghiên cứu cũng chỉ ra rằng những chất chống oxy hóa này có thể giúp giảm sự phát triển của xơ hóa gan, một tình trạng có hại trong đó các mô liên kết tích tụ quá mức trong gan. Điều này thường là do viêm mãn tính. Hơn nữa, ở những con chuột được cho ăn một chế độ ăn nhiều chất béo, naringenin làm giảm lượng chất béo trong gan và tăng số lượng các enzym cần thiết để đốt cháy chất béo, có thể giúp ngăn ngừa chất béo dư thừa tích tụ. Ở chuột, naringin đã được chứng minh là giúp cải thiện khả năng chuyển hóa rượu và chống lại một số tác động tiêu cực của rượu... Tuy nhiên vẫn cần có các nghiên cứu trên người.

4. Quả lê gai: Lê gai, có tên khoa học là *Opuntia ficus-indica*. Từ lâu, nó đã được sử dụng trong y học cổ truyền như một phương pháp điều trị vết loét, vết thương, giảm mệt mỏi, bệnh gan.

Nước ép và trái cây lê gai có thể giúp giảm các triệu chứng nôn nao bằng cách giảm viêm. Chúng cũng có thể giúp bảo vệ gan khỏi bị tổn thương do uống rượu.

5. Nước ép củ dền: Nước ép củ dền là một nguồn cung cấp nitrat và chất chống oxy hóa được gọi là betalain, có lợi cho sức khỏe tim mạch, giảm tổn thương oxy hóa và viêm nhiễm.

Nước ép củ cải đường giúp bảo vệ gan khỏi tổn thương oxy hóa và viêm nhiễm. Một số nghiên cứu trên chuột đã chỉ ra rằng nước ép củ dền giúp giảm tổn thương oxy hóa và viêm trong gan, cũng như tăng các enzym giải độc tự nhiên đồng thời làm tăng các enzym giải độc tự nhiên của gan. Tuy nhiên, vẫn cần có các nghiên cứu trên người về vấn đề này.

6. Rau họ cải: Các loại rau họ cải như cải Brussels, bông cải xanh được biết đến với hàm lượng chất xơ cao, chứa nhiều hợp chất thực vật có lợi. Các nghiên cứu trên động vật đã chỉ ra rằng chiết xuất từ mầm cải Brussels và bông cải xanh giúp tăng mức độ của các enzym giải độc và bảo vệ gan khỏi bị hư hại.

Một nghiên cứu trên tế bào gan người cho thấy tác dụng này vẫn còn ngay cả khi cải Brussels được nấu chín. Một nghiên cứu năm 2016 cho thấy những con chuột được cho ăn bông cải xanh ít phát triển khối u hoặc bệnh gan nhiễm mỡ hơn so với các đồng loại của chúng trong nhóm đối chứng. Các nghiên cứu về con người còn hạn chế. Nhưng cho đến nay, các loại rau họ cải có vẻ hứa hẹn là một loại thực phẩm có lợi cho sức khỏe của gan.

(Theo Sức khỏe & Đời sống điện tử)

BÀI THUỐC TỪ HOA GIẤY ĐƠN GIẢN VÀ DỄ THỰC HIỆN

Hoa giấy hay còn gọi là bông giấy, biện lý. Theo y học cổ truyền, hoa giấy có vị đắng, mặn, tính ấm, có tác dụng điều kinh, hòa huyết. Trong y học hiện đại, lá cây hoa giấy giúp kháng viêm, chống loét, kháng khuẩn...Sau đây là một số bài thuốc từ hoa giấy đơn giản và dễ thực hiện mời các bạn tham khảo.

Chữa khí hư ra nhiều ở phụ nữ: Hoa giấy 10g, hoa mào gà trắng 25g, rau sam 15g. Sắc uống ngày 1 thang, chia làm 3 lần, uống liền trong 5 ngày.

Hoặc: Hoa giấy 15g, vỏ quả lựu 10g, đậu ván trắng 30g, trắc bạch diệp 15g. Sắc uống ngày 1 thang, chia làm 3 lần. Cần uống trong 5 ngày.

Chữa kinh nguyệt không đều: Hoa giấy 15g, cây ích mẫu 18g, đậu đen 10g, đường đỏ 30g. Sắc uống ngày 1 thang, chia làm 3 lần, cần uống liền trong 5 ngày. Uống trước kỳ kinh nguyệt 7 ngày.

Chữa mụn nhọt chưa vỡ: Hoa giấy tươi 50g, lá đại tươi 30g, lá táo tươi 30g, muối ăn 10 hạt. Tất cả rửa sạch, giã nhỏ cùng muối rồi đắp vào chỗ đau.

Trị ho: Ho gây ra bởi một phản ứng cụ thể trong đường hô hấp. Ho thường kèm theo các triệu chứng của cúm và mệt mỏi. Để trị ho, hãy nghiền một ít vỏ cây hoa giấy khô thành bột, trộn với nước sôi, để nguội và súc miệng, giúp làm dịu cổ họng.

Hạ sốt: Chiết xuất hoặc trà hoa giấy được chứng minh là có tác dụng hạ sốt hiệu quả. Các đặc tính hạ sốt có trong hoa giấy giúp làm giảm sốt tự nhiên và nhanh chóng. Có thể dùng cách này để hạ sốt cho trẻ em, vì ít có tác dụng phụ. Để pha trà, đun sôi 2 chén nước với 1 thanh quế trong 2 phút. Cho 1 chén hoa giấy tươi vào và đun sôi thêm 2 phút nữa. Lọc lấy nước. Để tăng hương vị trà và tốt cho sức khỏe, có thể thêm mật ong khi uống.

Khắc phục các vấn đề về tiêu hóa: Rối loạn tiêu hóa như tiêu chảy, ợa xít trong dạ dày và đầy hơi dạ dày, cũng có thể được điều trị bằng nước sắc lá cây hoa giấy. Nước lá có công dụng kháng viêm và làm dịu đường ruột. Hãy đun sôi vài lá cây hoa giấy với 3 chén nước, đến khi còn lại phân nửa. Uống nước này với mật ong để chữa chứng khó tiêu.

Đặc tính khử trùng: Hoa giấy có đặc tính khử trùng hiệu quả. Vì vậy, sử dụng dung dịch của loài hoa này làm sữa rửa mặt sẽ giúp da sạch sâu, ngăn ngừa mụn và làm chất tẩy rửa vết thương. Đồng thời, đặc tính khử trùng của hoa giấy cũng giúp giảm viêm

và giảm đau họng tức thì do dị ứng hoặc nhiễm trùng.

Giải độc cơ thể: Hoa giấy màu tím sở hữu khả năng thanh lọc cơ thể. Dùng hoa giấy màu tím sẽ giúp cơ thể được thải độc tố và các chất có hại khác mà chúng ta nhận được từ chế độ ăn uống không lành mạnh và tiếp xúc với ô nhiễm.

Giảm đau khớp: Một công dụng khác của hoa giấy là có khả năng chống viêm để cải thiện tình trạng viêm nhiễm, mà phổ biến nhất là đau khớp ở người già. Vì vậy, loại hoa này được sử dụng như một phương thuốc tự nhiên chữa đau khớp, giúp làm dịu cơn đau một cách hiệu quả.

Duy trì sự cân bằng của cholesterol và huyết áp: Hoa giấy có thể được sử dụng như một thức uống tự nhiên để chữa bệnh cao huyết áp và điều hòa huyết áp. Hợp chất thu được từ hoa giấy khô có khả năng trì hoãn sự tích tụ mảng bám trong mạch máu. Ngoài ra, tiêu thụ trà từ hoa giấy cũng giúp duy trì sự cân bằng của cholesterol, giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường, đau tim và đột quỵ.

Ngăn ngừa viêm dạ dày: Viêm dạ dày có thể gây ra một số rối loạn, một trong số đó là tình trạng viêm ở các giai đoạn nặng hơn. Để khắc phục tình trạng này, chiết xuất từ hoa và lá của hoa giấy có thể được sử dụng như một phương thuốc tự nhiên chữa bệnh viêm trong ruột bởi các hợp chất hóa học trong loại hoa này có tác dụng bảo vệ và làm dịu ruột./.

(Theo Baodantoc.vn)

BÍ ĐỎ CHƯNG TÁO, SEN - BỒI BỔ HẬU COVID

Bí đỏ chưng hạt sen tươi, táo đỏ vị ngon ngọt, giúp bồi bổ khí huyết, tinh lực, an tĩnh thần cho những người ốm yếu, suy nhược, người vừa trải qua cơn bệnh, đặc biệt là sau mắc Covid-19.

Bí đỏ tính bình, phù hợp để bồi bổ cho người suy nhược, thiếu máu, thường bị hoa mắt, đau đầu, đau dạ dày. Người thể tạng hàn, nhiệt đều có thể dùng bí đỏ, đặc biệt có lợi cho người mắc đái tháo đường vì tác dụng tăng tiết insulin. Theo Tây y, bí đỏ chứa đầy đủ vitamin, khoáng chất quan trọng.

Hạt sen cũng vị ngọt, tính bình, là vị thuốc trong Đông y tác dụng bổ tỳ, ích thận, cố tinh, an dưỡng tâm thần (bồi bổ khí, huyết, tinh lực, an yên tinh thần). Táo đỏ vị ngọt, tính ấm, ích lợi với khí lực, sinh tân dịch, giải độc.

Nguyên liệu cho một người ăn gồm bí đỏ Nhật mini (khoảng 200g), 20-30 g hạt sen tươi hoặc 10-15 g hạt sen khô, 3 quả táo đỏ, đường phèn vừa đủ theo khẩu vị.

Các bước thực hiện

Rửa sạch bí, để ráo nước, sau đó cắt mặt quả bí, móc bỏ hạt bí, giữ lại ruột.

Hạt sen tươi rửa sạch. Táo đỏ rửa sạch, cắt làm 2-3 phần, bỏ hạt.

Cho hạt sen, táo đỏ vào lòng quả bí. Nếu là hạt sen khô cần hầm cho nhừ trước khi cho vào chưng.

Hòa đường phèn tan trong lượng nước vừa đủ, đổ vào quả bí.

Đặt quả bí vào tô và đem chưng cách thủy, nhỏ lửa cho đến khi các nguyên liệu mềm, thấm vị vừa ăn.

Ăn khi còn nóng và khi bụng đói.

Di chứng hậu Covid-19 khiến nhiều người cảm thấy đuối sức, mệt mỏi, bất an, nên dùng món này 3-4 lần một tuần. Các nhóm bệnh nhân khác có thể duy trì ăn mỗi tuần một lần.

(Theo Suckhoevietnam.net)

6 MÓN CHÁO TỐT CHO TRẺ THIẾU MÁU MẮC COVID-19

Số lượng trẻ em mắc COVID-19 đang tăng khá cao. Để hạn chế bệnh diễn biến nặng, xảy ra biến chứng thì cần chăm sóc tốt dinh dưỡng cho trẻ. Trong đó cần đặc biệt lưu ý đối với những trẻ có bệnh nền, tình trạng sức khỏe không tốt như bị thiếu máu.

1. Trẻ F0 bị thiếu máu nên ăn gì?

Theo bác sĩ Nguyễn Mạnh Cường, Khoa Nhi Bệnh viện Quân y 103, bệnh nhi F0 bị thiếu máu cần ăn đầy đủ và cân đối các nhóm chất dinh dưỡng, đa dạng loại thực phẩm để duy trì thể trạng, thể chất bình thường.

Vậy trẻ mắc COVID nên ăn gì, nhất là những trẻ thiếu máu?

- Bổ sung thêm một đến hai bữa phụ như sữa và các chế phẩm từ sữa, đặc biệt khi ăn uống giảm sút do sốt, ho, mệt mỏi...

- Ăn tăng cường nhóm thực phẩm giàu protein (thịt, cá nạc, đậu đỗ, hạt các loại) để ngăn ngừa teo cơ và tăng sức đề kháng.

- Ăn tăng cường trái cây tươi hoặc nước ép trái cây, rau xanh các loại, thêm chút gia vị như: tỏi, gừng... để tăng cường sức đề kháng.

- Với những trẻ bị sốt, cha mẹ cần tích cực cho trẻ uống nước, dung dịch oresol, nước ép hoa quả (ổi, cam...) để bổ sung chất khoáng vì khi sốt bé thường mất nước. Động viên, khuyến khích trẻ uống sữa công thức mỗi ngày, liều lượng tùy theo độ tuổi để đủ đáp ứng dinh dưỡng cho tăng trưởng và cân bằng dinh dưỡng. Tuyệt đối không ăn uống kiêng khem khiến trẻ suy dinh dưỡng, lâu phục hồi.

- Bổ sung các vitamin nhóm B, D. Trẻ lớn tăng cường uống các loại nước ép, sinh tố, rau xanh. Trẻ nhỏ có thể uống theo hướng dẫn bác sĩ.

Bên cạnh ăn uống, cha mẹ nên khuyến khích trẻ tích cực vận động nếu cơ thể không quá mệt mỏi. Cha mẹ có thể cho con tập thể dục nhẹ nhàng 15 phút mỗi ngày, duy trì các thói quen tốt để giữ tinh thần lạc quan chiến thắng bệnh tật.

2. Một số món cháo đơn giản, dễ làm tốt cho trẻ thiếu máu mắc COVID-19

2.1 Cháo sò điệp nấm rơm

Nguyên liệu: Gạo, sò điệp, nấm rơm, hành lá, dầu ăn, gia vị.

Cách chế biến: Sò điệp tẩm ướp gia vị khoảng 20 phút, sau đó phi hành và xào qua cho ngấm. Nấm rơm rửa sạch và cắt làm đôi, xào chín tới. Cháo nấu sôi, đun nhỏ lửa đến khi cháo sánh mịn thì cho sò điệp đã xào vào nấu sôi 2-3 phút, sau đó bỏ nấm rơm đã xào sơ vào, cho cháo sôi và tắt bếp. Cho trẻ ăn khi cháo còn nóng.

2.2 Cháo hạt sen long nhãn

Cháo long nhãn hạt sen không chỉ là một món ăn ngon mà còn có khả năng điều trị bệnh, tốt cho trẻ F0 bị thiếu máu.

Nguyên liệu: Long nhãn khô 50g, hạt sen khô 50g, gạo 100g, gia vị đường hoặc muối tùy khẩu vị.

Cách chế biến: Gạo vo sạch, long nhãn, hạt sen rửa sạch để ráo nước. Cho gạo vào nồi, đổ nước đun sôi, rồi đun nhỏ lửa. Đến khi hạt gạo nở ra thì cho hạt sen và long nhãn đun đến khi hạt sen mềm, cháo sánh mịn. Tùy theo khẩu vị có thể thêm đường hoặc muối. Múc cháo ra bát và ăn khi còn nóng.

2.3 Cháo gan gà khoai lang

Gan gà mềm, ngọt lại dễ ăn rất thích hợp dùng làm món ăn cho trẻ nhỏ. Cháo gan gà bổ dưỡng, tốt cho trẻ F0 bị thiếu máu.

Nguyên liệu: Gan gà 60g, gạo tẻ 50g, khoai lang 40g.

Cách chế biến: Gan gà tách bỏ các màng xơ, rửa qua với nước cho sạch, rồi ngâm gan gà với sữa tươi không đường khoảng 20 phút. Vớt ra để ráo nước, thái nhuyễn. Khoai lang gọt sạch vỏ, rửa sạch, cắt khúc rồi luộc khoai trong 20 phút. Sau khi khoai đã mềm, vớt ra dùng thìa nghiền nát. Gạo tẻ vo sạch, cho vào nồi thêm nước, nấu đến khi cháo sánh mịn. Vặn nhỏ lửa, cho gan gà và khoai lang vào. Khuấy đều, nêm nếm gia vị cho vừa ăn, ăn cháo khi còn nóng.

2.4 Cháo lươn

Nguyên liệu: Lươn 200g, gạo 50g, hành mùi, gia vị vừa đủ.

Cách chế biến: Lươn mua về làm sạch, hấp chín rồi gỡ phần thịt. Phần xương và đầu lươn đun trong khoảng 15-20 phút để lấy nước dùng, sau đó vớt phần xương và đầu bỏ đi. Phi thơm hành, cho thịt lươn vào xào sơ cùng gia vị vừa ăn. Gạo đem nấu cháo, lấy nước hầm xương nấu cháo cho bổ dưỡng. Cháo chín nhừ thì cho thịt lươn vào đảo đều, nêm nếm lại cho vừa ăn là được. Múc cháo lươn ra bát, với trẻ lớn cho chút hành phi, hành lá, mùi, hạt tiêu xay. Ăn cháo lúc nóng.

2.5 Cháo gan lợn đậu xanh

Gan lợn chứa nhiều sắt, vitamin A, B, D, nicotinic và axid folic là những dưỡng chất cần thiết cho cơ thể. Kết hợp gan lợn với đậu xanh sẽ có món cháo vô cùng bổ dưỡng.

Nguyên liệu: Gạo tẻ 100g, gan lợn 100g, đậu xanh 60g, hành mùi, gia vị vừa đủ.

Cách chế biến: Đậu xanh ngâm rồi đãi vỏ, gạo vo sạch. Gan lợn rửa nước muối rồi ngâm sữa tươi 15-20 phút, vớt ra để ráo nước thái miếng vừa ăn rồi ướp gia vị. Cho gạo và đậu xanh vào nấu thành cháo. Cháo chín cho gan lợn vào, nêm gia vị vừa ăn, đun thêm khoảng 20 phút rồi bắc ra, cho hành lá vào rồi múc ra bát, ăn nóng.

2.6 Canh thịt gà rong biển nấm hương

Nguyên liệu: Thịt gà, rong biển, nấm hương, gia vị.

Cách chế biến: Thịt gà chặt miếng vừa ăn, ướp một chút muối. Rong biển rửa sạch, ngâm nước ấm 15 phút, sau đó xả lại bằng nước sạch, cắt miếng vừa ăn. Nấm hương ngâm nước ấm cho nở ra sau đó rửa sạch bằng nước lạnh, thái sợi hoặc cắt miếng nhỏ.

Hầm gà với nước cho nước ngọt và gà mềm, sau đó bỏ rong biển và nấm hương vào đun sôi một lúc, tắt bếp và nêm nếm gia vị vừa ăn.

(Theo Sức khỏe & Đời sống điện tử)

**Thông tin
TUYÊN TRUYỀN VIÊN**

**Xuất bản mỗi tháng 1 kỳ
Số 4 năm 2022**

**Chịu trách nhiệm xuất bản:
VI MẠNH HÙNG
ỦY VIÊN BAN THƯỜNG VỤ TỈNH ỦY
Trưởng Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy**

***Chịu trách nhiệm nội dung*
HỒ ĐÌNH LƯƠNG
Phó Trưởng Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy**

***Ban biên tập*
LƯU MẠNH HÙNG
Trưởng phòng Thông tin & NCDLXH
NGUYỄN HỒNG VINH
P.Trưởng Phòng Thông tin & NCDLXH
NGUYỄN THỊ THANH HOA
Chuyên viên Phòng Thông tin & NCDLXH
PHẠM THỊ PHƯỢNG
Chuyên viên Phòng Thông tin & NCDLXH**

In 7.000 cuốn, khổ 13 x 19cm. Sắp chữ điện tử và in tại Công ty CP In Phú Thọ. Giấy phép xuất bản số: 08/GP-XBBT ngày 14/02/2022 do Sở Thông tin & Truyền thông Phú Thọ cấp. In xong và nộp lưu chiểu tháng 4 năm 2022.